

# Kursplan der Turnsparte

<b>Kurs</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Übungsleiterin</b>
Eltern-Kind-Turnen	montags	16:00-17:00	Sporthalle	Janina Sperling
Rückengymnastik (Männer und Frauen)	montags	18:00-19:00	Sporthalle	Monika Schaper-Ahlbrecht
Yoga (Frauen)	montags	18:00-19:00	Kindergarten	Katharina Zielke
Yoga (Männer und Frauen)	montags	19:10-20:10	Kindergarten	Katharina Zielke
Kinderturnen 3-5 jährige	dienstags	15:30-16:30	Sporthalle	Maike Schulte Johanna Heidt
Kinderturnen 5-8 jährige	dienstags	16:30-17:30	Sporthalle	Maike Schulte Johanna Heidt
Latin Dance	dienstags	20:00-21:00	Sporthalle	Maike Schulte
Pilates (Männer und Frauen)	mittwochs	18:15-19:15	Sporthalle	Viktoria Ritter
Jazz Dance	donnerstags	18:30-19:30	Sporthalle	Claudia Kolms
Fit, beweglich und gesund (Frauen)	donnerstags	19:30-20:30	Sporthalle	Sandra Eggestein
Fit, beweglich und gesund (Männer und Frauen)	donnerstags	20:30-21:30	Sporthalle	Sandra Eggestein
Yoga am Vormittag (Männer und Frauen)	freitags	11:30-13.00	Sporthalle	Switlana Melnikova